



**CITTÀ DI
QUILIANO**

UNI QUI



ANNO ACCADEMICO 2021 / 2022



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

UNI QUI è un servizio innovativo e sperimentale della Città di Quiliano che offre corsi per il tempo libero rivolti a tutti i cittadini di età superiore all'obbligo scolastico.

Non è richiesto alcun titolo di studio.

Tutti i corsi sono a numero chiuso, per questo motivo è necessaria una preiscrizione per verificare la disponibilità dei posti.

Sarà data precedenza ai residenti.

I corsi sono organizzati nel rispetto della normativa anti Covid-19 vigente, ogni allievo dovrà essere in possesso di certificazione verde Green Pass che dovrà essere esibita ad ogni lezione.

La quota di iscrizione è di **€ 15 per i cittadini residenti** e **€ 30 per i non residenti** e dà diritto alla frequenza a tutti i corsi in cui ci sarà disponibilità di posto, con priorità sui primi tre scelti.

Le preiscrizioni si effettuano dal **15 al 25 ottobre** consegnando il modulo presso lo sportello informazioni della sede comunale dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30, il martedì dalle ore 8.30 alle ore 17.00, oppure inviando la domanda in formato elettronico pdf all'indirizzo servizi.cittadino@comune.quiliano.sv.it entro le **ore 24 del 25 ottobre 2021**



Una volta ricevuta la conferma si dovrà completare l'iscrizione con la ricevuta del versamento effettuato tramite bonifico bancario

Iban IT46P0569610600000016000X05

oppure tramite

c/c postale 13626171

intestati al Comune di Quiliano

Se il numero di iscritti raggiunto non sarà considerato sufficiente per le caratteristiche del corso, il Direttore avrà la facoltà di annullare il corso e gli allievi potranno scegliere un altro corso disponibile.

Per informazioni:

Ufficio Cultura tel. 019 2000511

martedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00

oppure inviando una e-mail a

servizi.cittadino@comune.quiliano.sv.it



I CORSI





CORSI DI LETTERE E FILOSOFIA

I- SAL&LETTERARIO (Gruppo di lettori)

A CURA del Presidio del Libro di Savona

DIRETTORE/DOCENTE: Brunella Nari e Nadia Ottonello

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Parlare di libri e delle proprie letture, scambiarsi opinioni e sensazioni sulle esperienze di lettura, prestito libri per chi lo vuole fare, ognuno propone e riceve suggerimenti liberamente.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: novembre/giugno - 1° mercoledì di ogni mese

INCONTRI:

a partire dal 3 novembre - ore 20.45

2 - LEGGERE E SCRIVERE... PER DIVERTIMENTO

DIRETTORE/DOCENTE: Renata Zargar

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Il Corso sarà incentrato su:

- Lettura a voce alta che non è recitazione ma comunicazione di emozioni
- Dante, a 700 anni di distanza: attualità della sua figura geniale e onesta. Lettura con spiegazione di qualche canto dell'Inferno.
- Salvador Dalì, artista a tutto tondo originale e anticonformista. Osservare le sue opere, può spingerci a sviluppare il nostro spirito critico e la nostra unicità.
- Chi vorrà potrà scrivere: ricordi, racconti, poesie, favole, lettere o di-



segnare. Parleremo, infine, delle tecniche di scrittura come un buon incipit, l'ambientazione, il punto di vista e molto altro.

DURATA: 2 h

PERIODO: novembre/maggio 2° e 4° martedì del mese

INCONTRI:

a partire dal 9 novembre 2021 - ore 15.00

3 - DANTE.

UN CRISTIANO ONESTO E SINCERO CHE LA CHIESA VOLEVA ELIMINARE

DIRETTORE/DOCENTE: Renata Zargar

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO:

- La questione della lingua (De Vulgari eloquentia)
- Il Dolce Stil Novo (Ne li occhi porta la mia donna Amore; Vita Nova)
- La costruzione fantastica della Terra e del Cielo
- Dante razzista?
- Le crisi della vita (Nel mezzo del cammin di nostra vita; Inferno, Canto I)
- L'esilio (Tu proverai siccome sa di sale / lo pane altrui; Paradiso, Canto XVII)
- L'Amore che è nei sogni di ognuno di noi (Amor ch'a nullo amato amar perdona; Inferno, Canto V)
- I Papi all'Inferno (se' tu già costì ritto, Bonifazio?; Inferno, canto XIX)
- Il disprezzo per gli ignavi (Caccianli i cieli per non esser men belli; Inferno, Canto III)
- Le tecniche narrative moderne nell'Inferno: La bocca sollevò dal fiero pasto (Inferno, Canto XXXIII)
- L'amore superiore per la conoscenza (Fatti non foste a viver come bruti; Inferno, Canto XXVI)



- La preghiera più bella (Vergine Madre, figlia del tuo Figlio; Paradiso, Canto XXXIII)
- Altri brani secondo il tempo disponibile.

DURATA: 2 h

PERIODO: novembre/maggio 3° martedì del mese

INCONTRI:

- a partire dal 16 novembre 2021 - ore 15.00
-

4 - TROVARE LE PAROLE PER RACCONTARSI

A CURA dell'Auser Savona

DIRETTORE/DOCENTE: Anna Traverso

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Il laboratorio ha come obiettivo di fornire gli strumenti ai partecipanti per giocare con le parole ed imparare a raccontare e a raccontarsi.

Attraverso la comprensione di testi scritti, esercitazioni di “manipolazione delle parole” e la stesura di testi, si ragiona insieme sulla capacità del linguaggio di essere strumento di comunicazione per tutti i tipi di “pubblico” o interlocutori, ma anche possibilità di esprimere quello che ognuno di noi ha dentro di sé.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: gennaio/febbraio

INCONTRI:

- venerdì 7 gennaio 2022 - ore 16.00
- venerdì 14 gennaio 2022 - ore 16.00
- venerdì 21 gennaio 2022 - ore 16.00



- venerdì 28 gennaio 2022 - ore 16.00
 - venerdì 4 febbraio 2022 - ore 16.00
 - venerdì 11 febbraio 2022 - ore 16.00
 - venerdì 18 febbraio 2022 - ore 16.00
 - venerdì 25 febbraio 2022 - ore 16.00
-

5 - BIBLIOTERAPIA: I LIBRI CHE CURANO, FANNO PENSARE FANNO BENE AL CUORE

A CURA del Presidio del Libro di Savona

DIRETTORE/DOCENTE: Brunella Nari e Nadia Ottonello

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Prendersi cura. Separazioni ed altri addii. Essere famiglie imperfette, eros e affettività nella terza età: quattro incontri attivi sulla lettura di romanzi e racconti dove la psicologia incontra la narrativa e il teatro

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: gennaio/febbraio

INCONTRI:

- mercoledì 19 gennaio 2021 - ore 20.45
- mercoledì 26 gennaio 2021 - ore 20.45
- mercoledì 9 febbraio 2022 - ore 20.45
- mercoledì 16 febbraio 2022 - ore 20.45



CORSI DI FILOSOFIA

6 - CORSO FILOSOFIA: la felicità

DIRETTORE/DOCENTE: Fausto Lammoglia

SEDE: Sala Consigliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Il corso si propone di offrire una panoramica (assolutamente non esaustiva) sul tema della felicità. Lo scopo ultimo per eccellenza dell'umanità è stato oggetto delle più disparate interrogazioni da parte di quasi ogni filosofo della storia. I corsisti saranno accompagnati a chiedersi a loro volta cosa sia la felicità, incontrando le risposte dei vari autori, al fine di trovare loro una risposta, o quanto meno un campo d'indagine che possa soddisfarli.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: novembre/febbraio

INCONTRI:

- giovedì 4 novembre 2021 - ore 17.30
Intro (felicità, studenti, fini ultimi e strumentali); Favola della api (un approccio diverso)
- giovedì 18 novembre 2021 - ore 17.30
Platone e Rawls, felicità come giustizia
- giovedì 2 dicembre 2021 - ore 17.30
Aristotele e Cristiani e Dante: felicità come contemplazione
- giovedì 30 dicembre 2021 - ore 17.30
Mille ed Epicuro, felicità individualista
- giovedì 13 gennaio 2022 - ore 17.30
Nietzsche una felicità strana. Schopenhauer, Kierkegaard e Leopardi, una felicità impossibile
- giovedì 27 gennaio 2022 - ore 17.30
Kant: la felicità al di là (pratica)
- giovedì 10 febbraio 2022 - ore 17.30
Conclusione/dialogo: cos'è per noi la felicità? È solo per noi o è estendibile? Come possiamo generalizzare un principio?



CORSI DI LINGUA

7 - CORSO DI FRANCESE (base)

DIRETTORE/DOCENTE: Lilia Viriglio

SEDE: Via Brandini 14, Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Prime nozioni grammaticali, (esercizi inerenti) fonetica, funzioni comunicative, chiedere e dare informazioni, esprimersi in maniera semplice, descriversi, curiosità su usi e costumi.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: novembre/maggio - tutti i martedì

INCONTRI:

a partire dal 9 novembre - ore 17.30



CORSI DI STORIA

8 - QUILIANO: STORIA E STORIE

A CURA dell'Associazione Aemilia Scauri APS

DIRETTORE/DOCENTE: Nico Cassanello e Teresa Piccardo

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Storia di Quiliano

DURATA: 1h e mezza

PERIODO: gennaio/febbraio

INCONTRI:

- venerdì 21 gennaio 2022 - ore 15.00
 - venerdì 4 febbraio 2022 - ore 15.00
 - venerdì 18 febbraio 2022 - ore 15.00
-

9 - PILLOLE DI DIRITTO:

L'ABC DELLA COSTITUZIONE

A CURA dell'Associazione SMS Fratellanza Quilianese

DIRETTORE/DOCENTE: Alessio Gerbaudi

SEDE: Ass. SMS Fratellanza Quilianese, Via Porcile 2 - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Corso teorico divulgativo sulla storia e i contenuti della Costituzione Italiana.

DURATA: 1h e mezza

PERIODO: febbraio/marzo



INCONTRI:

- mercoledì 2 febbraio 2022 - ore 21.00
 - mercoledì 16 febbraio 2022 ore 21.00
 - mercoledì 2 marzo 2022 - ore 21.00
 - mercoledì 16 marzo 2022 - ore 21.00
-

10 - MITI DI CREAZIONE E CREAZIONI DEL MITO. BREVE VIAGGIO NELLA MITOLOGIA COMPARATA

A CURA dell'Associazione SMS Fratellanza Quilianese

DIRETTORE/DOCENTE: Valeria Damonte

SEDE: Ass. SMS Fratellanza Quilianese, Via Porcile 2 - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Corso teorico divulgativo sulle forme e i significati del mito attraverso immagini, stili e fenomeni.

DURATA: 1h e mezza

PERIODO: marzo/maggio

INCONTRI:

- giovedì 31 marzo 2022 ore 21.00
- giovedì 14 aprile 2022 ore 21.00
- giovedì 28 aprile 2022 ore 21.00
- giovedì 12 maggio 2022 ore 21.00



CORSI DI ESCURSIONISMO

II - ALLA SCOPERTA DELLE BORGATE DEL QUILIANESE

A CURA del Gruppo Escursionistico “La Rocca”

DIRETTORE/DOCENTE: Giovanna Caviglia e Giancarlo Danzo

PARTENZA: Piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Il corso si svolge al pomeriggio con partenza da Piazza Costituzione Quiliano alle ore 14.30

Le escursioni previste possono subire dei cambiamenti causa maltempo o percorsi divenuti impraticabili, pertanto i programmi dettagliati verranno pubblicati sul sito:

<http://gruppolaroccaquiliano.blogspot.com/>

PERIODO: ottobre/aprile

INCONTRI:

- venerdì 29 ottobre 2021 - ore 15.00
Presentazione del GRUPPO LA ROCCA e del programma del corso
Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano
- venerdì 5 novembre 2021 - ore 14.30
Escursione Garzi - Nebitin - Cappella di San Bernardo - Casaettu
- venerdì 3 dicembre 2021 - ore 14.30
Escursione Quiliano - Morosso - Chiesa dei frati Cappuccini - Ciappetta
- venerdì 11 marzo 2022 - ore 14.30
Escursione Montagna - Pria de San Martin
- venerdì 8 aprile 2022 - ore 14.30
Escursione Roviasca - Teccio del Tersè



12 - A SPASSO NEL VERDE

A CURA Circolo ACLI di Roviasca

DIRETTORE/DOCENTE: Paola Bussino e Rosella Milano

PARTENZA: variabile a seconda della gita ore 9.30

DESCRIZIONE CORSO: Passeggiate nei dintorni di Quiliano per conoscere la natura e le curiosità dei luoghi.

PERIODO: ottobre/aprile

INCONTRI:

- Presentazione corso - data da definire
Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano
- lunedì 29 novembre 2021 - ore 9.30
Da Roviasca camminata fino al teccio del Tersè nel paesaggio invernale
- venerdì 14 gennaio 2022 - ore 9.30
Pomo e il suo castello
- venerdì 11 febbraio 2022 - ore 9.30
Pomo e il suo castello
- venerdì 11 marzo 2022 - ore 9.30
La Donnaiola ed i segreti dell'acqua
- venerdì 22 aprile 2022 - ore 9.30
Roviasca e le buone erbe selvatiche



CORSI DI GIORNALISMO

13 - CORSO DI GIORNALISMO

A CURA di Impronte digitali

DIRETTORE: Mario Muda

SEDE: redazione di Quilianonline (Presso l'edificio della sede dell'Istituto comprensivo Quiliano - Via Valleggia Superiore)

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: gennaio/marzo

GIORNALISMO

DOCENTE: Mario Muda. Interverranno giornalisti

DESCRIZIONE CORSO:

- I media e l'informazione
- Le fonti di informazione
- La filiera informativa
- La notizia
- La gerarchia delle notizie
- Come si trova una notizia
- Struttura e organigramma del giornale
- Struttura dell'articolo/terminologia
- I media: i giornali, carta stampata e on line, radio, tv, i social. Lo streaming
- Sistemi di scrittura per radio, on line, carta stampata, tv
- Le foto/rapporto con l'immagine/i video
- Lettura giornale e valutazione dei media
- Etica e deontologia
- Esercitazione pratica

INCONTRI:

- mercoledì 12 gennaio 2022 - ore 21.00
- mercoledì 19 gennaio 2022 - ore 21.00
- mercoledì 26 gennaio 2022 - ore 21.00



VIDEO

DOCENTE:

Matteo Bonello, Renato Barbano. Interverranno videomaker

DESCRIZIONE CORSO:

- Chi è e cosa fa il videomaker
- Nozione base e triangolo dell'esposizione
- La macchina da presa
- Inquadrature
- Perché si fa il montaggio video
- Esercitazione pratica

INCONTRI:

- Mercoledì 2 febbraio 2022 - ore 21.00
- Mercoledì 9 febbraio 2022 - ore 21.00
- Mercoledì 16 febbraio 2022 - ore 21.00

FOTOGRAFIA

DOCENTE: Patrizia Bonifacino, Silvio Rossi

DESCRIZIONE CORSO:

- Fotografia come mezzo di comunicazione
- Triangolo dell'esposizione
- Conosciamo lo strumento che ci consente di realizzare una foto
- Le inquadrature
- Fotoritocco in camera chiara
- Esercitazione pratica

INCONTRI:

- mercoledì 23 febbraio 2022 - ore 21.00
- mercoledì 2 marzo 2022 - ore 21.00
- mercoledì 9 marzo 2022 - ore 21.00



CORSI DI TEATRO

14 - IN SCENA... INSIEME LA SCOPERTA DEL PALCOSCENICO

A CURA del Club Teatro Celesia

DIRETTORE/DOCENTE: Bruna Taraddei

SEDE: Teatro Nuovo di Valleggia (solo 1^a lezione 8 ottobre)

Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano (dal 15 novembre)

DESCRIZIONE CORSO: Il corso si propone di preparare sia teoricamente che praticamente ad usare il teatro come mezzo di comunicazione attraverso:

- l'approccio alle tecniche d'improvvisazione
- l'uso del mimo e della pantomima
- lo studio della gestualità

Per conoscere il proprio corpo, per meglio esprimersi ed imparare e presentarsi e comunicare davanti ad un pubblico sentendosi a proprio agio, per formare una base necessaria alla rappresentazione teatrale e alla recitazione.

La metodologia usata vedrà il coinvolgimento attivo dei corsisti; attraverso l'arte del mimo e delle tecniche di improvvisazione.

La docente cercherà di comprendere le basi necessarie per costruire un percorso in cui ognuno possa sentirsi a proprio agio davanti agli altri.

Attività di lavoro:

- Acquisizione di tecniche di improvvisazione tese a sviluppare le proprie dati interpretative (situazioni psicologiche, situazioni comiche, sviluppo di personaggi, ritmi e tempo) con particolare attenzione all'utilizzo e controllo appropriata della voce in situazioni diverse.
- Studio della gestualità.
- Studio del movimento (scomposizione, analisi del mimo, giochi teatrali)
- Le regole dei movimenti sul palcoscenico
- Possibilità di un saggio finale preparato nella sua globalità (testo, co-



stumi, scenari, ambientazioni).

DURATA: 1 h e mezzo

PERIODO: novembre/dicembre

INCONTRI:

- Lunedì 8 novembre 2021 - ore 17.30
- Lunedì 15 novembre 2021 - ore 17.30
- Lunedì 22 novembre 2021 - ore 17.30
- Lunedì 29 novembre 2021 - ore 17.30
- Lunedì 6 dicembre 2021 - ore 17.30
- Lunedì 13 dicembre 2021 - ore 17.30

Con possibilità di ulteriori incontri successivi.

15 - LA VOCE.

PROGETTO DI LETTURA E INTERPRETAZIONE DI UN TESTO

DOCENTE: Raffaele Lello Ceravolo

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Il breve corso è dedicato a chi ha voglia di riscoprire se stesso attraverso l'uso **CONSAPEVOLE** della propria voce in ogni momento della giornata.

La voce è la nostra energia, esprime la qualità del nostro essere ed è nell'atto del parlare che, quotidianamente, esterniamo la nostra energia. In particolare gli insegnanti, quante volte si sentono stanchi per aver parlato tanto.

Spendono la propria energia fisica, emotiva ed intellettuale, per parlare. La voce è dunque: **ENERGIA**.

Imparando a modulare la voce, parlare bene, fluidità e musicalità nell'esprimersi, significa riuscire a canalizzare la propria energia, mantenendo alta l'attenzione di chi ci ascolta e quindi difendersi da sforzi eccessivi.



Il corso preparato per i docenti, impegnati per diverse ore al giorno ad usare la propria voce per insegnare ai propri allievi le diverse materie prevede:

- La respirazione
- La fonazione
- Articolazione
- Impostazione voce
- Cenni sulla recitazione.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: novembre - tutti i mercoledì

INCONTRI:

- mercoledì 10 novembre 2021 - ore 20.45
- mercoledì 17 novembre 2021 - ore 20.45
- mercoledì 24 novembre 2021 - ore 20.45
- mercoledì 15 dicembre 2021 - ore 20.45
- mercoledì 22 dicembre 2021 - ore 20.45
- mercoledì 12 gennaio 2022 - ore 20.45
- mercoledì 19 gennaio 2022 - ore 20.45
- mercoledì 26 gennaio 2022 - ore 20.45



CORSI DI CINEMA

16 - ITALIACINEMA 70

A CURA del Gruppo Cineforum “Quei bravi ragazzi”

DIRETTORE: Luciano Carlino **DOCENTE:** Gianni Novelli e Luciano Carlino

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Gli anni 70 rappresentano un periodo di grande interesse per il cinema italiano.

In bilico tra cinema di genere e produzioni autoriali di altissimo livello, il decennio vede l'uscita di alcuni dei film più importanti per la storia del cinema di casa nostra, e di riflesso, per il panorama cinematografico internazionale. Basti ricordare che in quel periodo ben tre titoli italiani vinsero il premio Oscar per il miglior film straniero.

Il corso focalizzerà l'attenzione sull'inizio del decennio presentando quattro film diretti da quattro registi che fanno parte dell'Olimpo della settima arte targata Italia. Ogni film sarà presentato da un membro del cineforum e dopo la visione gli allievi che lo vorranno potranno esprimere la loro opinione. Dalle osservazioni fatte si prenderà spunto per guidare i partecipanti a una visione “ragionata” della pellicola proposta.

DURATA: 2 h

PERIODO: novembre/gennaio

INCONTRI:

- giovedì 4 novembre 2021 - ore 21.00
Venga a prendere il caffè da noi
- giovedì 18 novembre 2021 - ore 21.00
Il conformista
- giovedì 13 gennaio 2022 - ore 21.00
Sbatti il mostro in prima pagina
- lunedì 31 gennaio 2022 - ore 21.00
Milano calibro 9



CORSI DI MUSICA

I 7 - VIAGGIO NELLA STORIA DAL MEDIO EVO ALL'EPOCA BAROCCA. ATTRAVERSO LA VITA E LE OPERE DI ALCUNE SIGNIFICATIVE FIGURE FEMMINILI E ATTRAVERSO L'IMPULSO ARTISTICO DA LORO GENERATO.

A CURA dell'Associazione Pro Musica Antiqua

DIRETTORE/DOCENTE: Marinella Leonardi e Gaetano Conte

SEDE: Sala Consiliare, piazza Costituzione - Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Le lezioni avranno per oggetto: musica, arte e storia, allo scopo di contribuire alla valorizzazione e divulgazione del nostro grande patrimonio culturale, storico, artistico, con particolare riferimento all'ambito musicale.

Le lezioni verranno svolte in modo semplice e colloquiale, coinvolgendo gli allievi con interazioni sugli argomenti trattati. Ad ogni lezione verrà dedicata una parte specificamente dedicata all'ascolto musicale con esecuzione di brani dal vivo.

DURATA: 1 h e 45 minuti

PERIODO: novembre/dicembre

INCONTRI:

- mercoledì 3 novembre 2021 - ore 15.15
- mercoledì 10 novembre 2021 - ore 15.15
- mercoledì 17 novembre 2021 - ore 15.15
- mercoledì 24 novembre 2021 - ore 15.15
- mercoledì 1 dicembre 2021 - ore 15.15
- mercoledì 15 dicembre 2021 - ore 15.15



18 - CORSO BASE DI CHITARRA CLASSICA

A CURA dell'Associazione SMS Fratellanza Quilianese

DIRETTORE/DOCENTE: Vincenzo Di Giuseppe

SEDE: Ass. SMS Fratellanza Quilianese - Via Porcile 2, Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Corso di chitarra classica per principianti rivolto ad adulti e bambini.

A causa delle restrizioni COVID-19, si rende necessario che ogni iscritto si presenti con un proprio strumento. Le prime tre lezioni saranno principalmente di natura propedeutica.

Qualora gli iscritti gradissero proseguire il corso, verranno fissati ulteriori incontri in base alle disponibilità e al livello dei partecipanti.

DURATA: 1 h

PERIODO: novembre/dicembre

INCONTRI:

- martedì 16 novembre 2021 - ore 18.00 - 19.00
- martedì 30 novembre 2021 - ore 18.00 - 19.00
- martedì 14 dicembre 2021 - ore 18.00 - 19.00
- altre date da definire



CORSI DI INFORMATICA

19 - CORSO INTRODUTTIVO ALL'USO DEL COMPUTER

A CURA dell'Associazione Govonis

DIRETTORE: Andrea Solari

DOCENTE: Staff dell'Associazione Govonis

SEDE: laboratorio Govonis di Valleggia (Presso l'edificio della sede dell'Istituto comprensivo Quiliano - Via Valleggia Superiore)

DESCRIZIONE CORSO: corso introduttivo all'uso del computer, ai programmi di videoscrittura e gestione dei fogli di calcolo.

DURATA: 1 h e mezza

PERIODO: novembre/dicembre

INCONTRI:

- giovedì 4 novembre 2021 - ore 21.00
Presentazione del Corso e introduzione al Computer
- giovedì 11 novembre 2021 - ore 21.00
Elaborazione testi con Writer di Libreoffice
- giovedì 18 novembre 2021 - ore 21.00
Elaborazione testi con Writer di Libreoffice
- giovedì 25 novembre 2021 - ore 21.00
Foglio di calcolo con Calc di Libreoffice
- giovedì 2 dicembre 2021 - ore 21.00
Introduzione a Internet
- giovedì 9 dicembre 2021 - ore 21.00
Internet e sicurezza della rete
- giovedì 16 dicembre 2021 - ore 21.00
Internet e comunicare con la posta elettronica



20 - CORSO DI GRAFICA DIGITALE CON L'USO DI PROGRAMMI LIBERI

A CURA dell'Associazione Govonis

DIRETTORE: Andrea Solari

DOCENTE: Staff dell'Associazione Govonis

SEDE: laboratorio Govonis di Valleggia (Presso l'edificio della sede dell'Istituto comprensivo Quiliano - Via Valleggia Superiore)

DESCRIZIONE CORSO: grafica digitale con l'uso di programmi liberi.

DURATA: 1 h e mezza

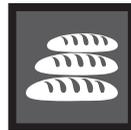
PERIODO: gennaio/marzo

INCONTRI:

- giovedì 13 gennaio 2022 - ore 21.00
Presentazione del corso e del software (GIMP, Krita) ed eventuale installazione degli stessi sui computer personali.
- giovedì 20 gennaio 2022 - ore 21.00
Immagine digitale (formati JPEG, PNG, TIFF, GIF) e gestione del colore.
- giovedì 27 gennaio 2022 - ore 21.00
Profili colore e CMYK per la stampa.
- giovedì 3 febbraio 2022 - ore 21.00
Inquadratura in rapporto ai formati di stampa.
- giovedì 10 febbraio 2022 - ore 21.00
GIMP e le sue caratteristiche principali.
- giovedì 17 febbraio 2022 - ore 21.00
Esercitazione 1
- giovedì 24 febbraio 2022 - ore 21.00
Esercitazione 2
- giovedì 3 marzo 2022 - ore 21.00
Esercitazione 3



- giovedì 10 marzo 2022 - ore 21.00
Caratteristiche del programma Krita
- giovedì 17 marzo 2022 - ore 21.00
Esercitazione 4
- giovedì 24 marzo 2022 - ore 21.00
Esercitazione 5
- giovedì 31 marzo 2022 - ore 21.00
Esercitazione 6



CORSI DI CUCINA

21 - CORSO DI CUCINA LIGURE “FATTO & MANGIATO”

A CURA dell'Associazione SMS Fratellanza Quilianese

DIRETTORE/DOCENTE: Graziella Lanza

SEDE: Ass. SMS Fratellanza Quilianese - Via Porcile 2, Quiliano

DESCRIZIONE CORSO: Corso pratico sulla cucina ligure rivolto a tutti coloro che vorranno cimentarsi nelle ricette tipiche del territorio sotto l'attenta guida della Sig.ra Lanza, capo cuoca della SMS Fratellanza Quilianese.

Al termine di ogni incontro è prevista una “cena di classe” presso il nostro salone in cui poter gustare gli alimenti preparati. L'argomento delle singole lezioni verrà scelto a votazione dai partecipanti.

Il primo incontro riguarderà “Pasta fresca e pesto alla genovese”.

CONTRIBUTO: € 5 a persona da versare all'inizio di ogni lezione a parziale copertura dei costi.

NUMERO ISCRITTI: Max 10 iscritti

DURATA: 3 h

PERIODO: novembre-maggio

INCONTRI:

- domenica 14 novembre 2021 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 12 dicembre 2021 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 16 gennaio 2022 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 13 febbraio 2022 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 13 marzo 2022 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 10 aprile 2022 - ore 16.00 - 19.00
- domenica 15 maggio 2022- ore 16.00 - 19.00



**In primavera verranno aggiunti
nuovi corsi a pagamento.**

INDICE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE.....3



CORSI DI LETTERE E FILOSOFIA

1 - SAL8LETTERARIO (Gruppo di lettura).....6
 2 - Leggere e scrivere... Per divertimento.....6
 3 - Dante. Un cristiano onesto
 e sincero che la chiesa voleva eliminare.....7
 4 - Trovare le parole per raccontarsi.....8
 5 - Biblioterapia:
 i libri che curano, fanno pensare fanno bene al cuore.....9
 6 - Corso filosofia: la felicità.....10



CORSI DI LINGUISTICA

7 - Corso di francese (base).....11



CORSI DI STORIA

8 - Quiliano: storia e storie.....12
 9 - Pillole di diritto: l'ABC della Costituzione.....12
 10 - Miti di creazione e creazioni del mito.
 Breve viaggio nella mitologia comparata.....13



CORSI DI ESCURSIONISMO

11 - Alla scoperta delle borgate del Quilianese.....14
 12 - A spasso nel verde.....15



CORSI DI GIORNALISMO

- 13 - Corso di giornalismo
 Giornalismo, video e fotografia.....16



CORSI DI TEATRO

- 14 - In scena... insieme la scoperta del palcoscenico.....18
 15 - La voce.
 Progetto di lettura e interpretazione di un testo.....19



CORSI DI CINEMA

- 16 - Italiacinema 70.....21



CORSI DI MUSICA

- 17 - Viaggio nella storia dal Medio evo all'epoca barocca, attraverso
 la vita e le opere di alcune significative figure femminili
 e attraverso l'impulso artistico a loro generato.....22
 18 - Corso base di chitarra classica.....23



CORSI DI INFORMATICA

- 19 - Corso introduttivo all'uso del computer.....24
 20 - Corso di Grafica digitale con l'uso di programmi liberi.....25



CORSI DI CUCINA

- 21 - Corso base di cucina Ligure.....27





Ufficio Cultura

martedì e mercoledì dalle 9.00 alle 12.00

tel. 019 2000511

E-mail: servizi.cittadino@comune.quiliano.sv.it